Anderson NUTRITION

OVER DRIVE ENERGY GEL

Συμπλήρωμα Διατροφής με Υδατάνθρακες και Ταυρίνη

Το OVERDRIVE ENERGY GEL είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής σχεδιασμένο για σταδιακή απελευθέρωση ενέργειας μέσω υδατανθράκων με βάση μαλτοδεξτρίνη και σάκχαρα, ιδανικό για άμεση και παρατεταμένη υποστήριξη κατά τη διάρκεια έντονης φυσικής δραστηριότητας.
Το OVERDRIVE ENERGY GEL αποτελεί ιδανική λύση για αθλητές και δραστήριους ανθρώπους που έχουν αυξημένες ανάγκες σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά ή όταν η διατροφική πρόσληψη είναι μειωμένη. Παρέχει άμεση, ασφαλή και εύκολα διαθέσιμη ενέργεια, ενισχύοντας την αντοχή, την απόδοση και την αποκατάσταση του οργανισμού.

Θρεπτικά Συστατικά	Ανά δόση (100 g)	Ανά δόση (30 g)
Ενέργεια	991 kJ / 233 kcal	297 kJ / 70 kcal
Λίπη	0 g	0 g
εκ των οποίων κορεσμένα	0 g	0 g
Υδατάνθρακες	58 g	17 g
εκ των οποίων σάκχαρα	17 g	5 g
Πρωτεΐνες	0,2 g	0,1 g
Αλάτι	20 mg	10 mg
L-Ταυρίνη	300 mg	90 mg



Μαλτοδεξτρίνες: Σε σύγκριση με τα κοινά πολυμερή γλυκόζης, οι μαλτοδεξτρίνες είναι μικρότερες, πιο διαλυτές στο νερό και εύκολα αφομοιώσιμες. Αυτό τις καθιστά ιδανικές για κατανάλωση κατά τη διάρκεια της άσκησης, παρέχοντας γρήγορα διαθέσιμη ενέργεια χωρίς δυσφορία στο πεπτικό σύστημα.

Ταυρίνη: Ένα σημαντικό αμινοξύ που:
Βελτιώνει την ανταλλαγή οξυγόνου μεταξύ αίματος και ιστών, ενισχύοντας την καύση λιπαρών οξέων και εξοικονομώντας γλυκογόνο.

Προάγει τη μυϊκή λειτουργία, τη φυσική αποκατάσταση και τη διατήρηση ενέργειας κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Έχει προστατευτική δράση στον εγκέφαλο και συμβάλλει στη διατήρηση της καρδιακής λειτουργίας, ρυθμίζοντας τον καρδιακό παλμό και σταθεροποιώντας τις κυτταρικές μεμβράνες.

Συμβάλλει στην αποτοξίνωση και στην υποστήριξη φυσιολογικών λειτουργιών κατά τη διάρκεια έντονων προπονήσεων.

Τρόπος Χρήσης
Λάβετε μία φακελίσκο ημερησίως (30 g).



ΟΡΘΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ορτσ
Ναυπλίου 45 - 144 52
Μεταμόρφωση - ΑΤΤΙΚΗΣ
211 10 24 100
info@orthodynamic.gr
www.orthodynamic.gr